# 茶香與花香

洪鈺惜
國立高雄餐旅學院　茶藝講師

## 一、前言

1970 年以後，台灣高科技產業、服務業、旅遊業、文化等產業發展迅速。茶文化資訊、產品介紹、茶區簡介、茶學知識、茶中有花香、花中有茶香、泡茶工夫等，都出現在網際網路上，電子商務漸取代了傳統行銷、物流、商流、金流、資訊流之經營策略，推動全民喝茶，提升國人生活品質，教育更健康之下一代。

## 二、茶中有花香—台灣茶之特色

### (一) 碧螺春茶

產地：台北三峽。
外形：纖細、卷曲自然、白毫顯露。
湯色：碧綠。
香氣：蔬果香及花香。
滋味：清新爽口。

近年台北三峽出產優質碧螺春茶，細嫩之茶葉無論在維生素、茶多酚、氨基酸和蛋白質，及礦物質之含量，都比其他茶葉多，專家們建議人們多喝綠茶，以 70℃水溫沖泡，保留有效成份較多，或冷泡法亦佳。

### (二) 包種茶

產地：台北文山茶區。
外形：條狀自然卷曲、色墨綠而具油光。
湯色：蜜黃。
香氣：幽雅花香。
滋味：甘爽鮮活

包種茶是輕發酵茶，有輕焙火、中焙火、茶湯金黃幽雅花香之香氣，保健效果好，以 85℃水溫沖泡，適合男女老少，茶湯稍淡，甘醇爽口。

### (三) 凍頂烏龍茶

產地：南投鹿谷。
外形：條索緊結重實，色澤墨綠鮮艷。
湯色：金黃色。
香氣：具焙火香。
滋味：醇厚甘潤，重喉韻。

南投鹿谷之凍頂烏龍茶，馳名國際，近年來特等比賽茶或優等比賽茶，都很受歡迎，因爲品質佳，以 90℃水溫沖泡出茶湯，喉韻回味無窮，最適合中老年人，有利尿作用，抗老化及增強免疫功能，和防癌作用，一般人也很適合，老少咸宜。

### (四) 高山烏龍茶

產地：阿里山、盧山、霧社，海拔 1000 公尺以上嘉義、南投茶區。
外形：色澤墨綠鮮活。
湯色：金黃色。

香氣：優雅具花香。　　滋味：甘滑而富有活性。

海拔 1000 公尺以上之茶區，都稱高山茶，阿里山、玉山、梨山，及梅山等，都是知名之高山茶區，是半發酵茶，適合輕焙火、中焙火，以 90℃沖泡出茶湯，優雅具花香，年輕人、中老年人都適合，有良好保健效果。

**(五) 鐵觀音**

產地：台北木柵。　　外形：緊結、沈重。
湯色：琥珀帶油光。　　香氣：熟果香。
滋味：回味甘醇。

木柵鐵觀音量少質佳，是半發酵茶，有中焙火和重焙火，以 90℃水溫沖泡，喉韻佳，有熟果香，琥珀帶油光之湯色，在杏花林下，是中老年人品茗賞花之佳品。

**(六) 白毫烏龍茶**

產地：新竹峨眉、北埔及苗栗。　　外形：宛如花朵，白、綠、黃、紅、褐相間，白毫顯露。
湯色：透明琥珀色。　　香氣：具天然熟果蜂蜜香。
滋味：圓柔醇厚。

白毫烏龍茶，俗稱椪風茶，雅稱東方美人茶，是重發酵茶，茶湯透明琥珀色，以 85℃沖泡，在苗栗之油桐花樹下品茗東方美人茶是全家人之幸福。

**(七) 紅茶**

產地：南投魚池鄉。　　外形：色澤、條索勻稱。
湯色：鮮紅艷麗。　　香氣：焦糖香。
滋味：醇厚。

台茶 18 號產於南投魚池鄉，別名紅玉，是台灣高級紅茶，品質佳、產量少，以 90℃沖泡出焦糖香之茶湯。

## 三、花中有茶香

**(一) 荷花池畔—室外品茗。**

茶葉：烏龍茶、鐵觀音。
茶具：無我茶會茶具（一壺一盅，四個小杯）。

荷花池中有座小涼亭，早上帶著無我茶會茶具，坐在涼亭中品茗賞荷花，晚上品茗賞夕陽，多年來一直有如此悠閒時光，享受人生，疏解壓力，在大自然中體驗時光之流逝，四季中花草樹木之變化，及花開花謝。

**(二) 黃金茶會—室外茶席**

茶葉：包種茶、烏龍茶、鐵觀音。
茶具：黃金壺、紫砂壺、磁壺。

黃金茶會活動，在北部九份山上舉行，有 8 個茶席，每個茶席佈置茶具各有特色，茶葉不同，茶友帶著自己品茗杯，品茗各不同茶席之茶湯，當夕陽西下，海風吹拂時，茶會也近尾聲，滿山的

花朵，帶來陣陣的茶香與花香。

**(三) 茶席設計—室內、室外。**

茶葉：烏龍茶。

茶具：宜興小壺、蓋杯。

茶藝比賽是台灣近年來，茶文化推動者所熱衷之活動，也因此培養很多茶藝高手和泡茶流派，提升品茗素質，宜興小壺搭配五個品茗杯、五個聞香杯，再加上泡茶技巧沖泡出烏龍茶，茶湯品茗者有自己之茶席設計理念，在生活中更結合音樂、花藝、書畫，服裝等。

## 四、江南文人茶

**(一) 龍井茶**

產地：浙江杭州西湖區。　　外形：扁平挺直光滑。

湯色：淺綠明亮。　　香氣：馥郁如蘭。

滋味：甘醇鮮爽。

龍井茶以「色綠」、「香郁」、「味甘」、「形美」四絕著稱。“虎跑泉、龍井茶”，是好茶配好水，西湖旁有多家江南古典風格建築之茶藝館，坐在館內品茗龍井茶，欣賞西湖風光，能讓人忘卻所有煩憂，走在西湖邊，百花爭艷，垂柳搖動，自古以來，西湖就是文人墨客吟詩作詞之最佳去處。

**(二) 碧螺春**

產地：江蘇吳縣太湖洞庭山。　　外形：卷曲成螺，滿身披毫。

湯色：碧綠清澈。　　香氣：馥郁帶花香。

滋味：鮮醇爽口。

碧螺春茶外形銀白纖細，以 60℃之水溫沖泡，茶湯鮮醇甘厚，蘇州風光讓人回味無窮，由於氣侯佳，蘇州少女們粉紅之臉頰及輕聲細語，讓人想起「上有天堂、下有蘇杭」此句名言。

## 五、閩粵工夫茶

**(一) 武夷岩茶—大紅袍**

產地：福建武夷山天心岩。　　外形：條索肥壯緊結，扭曲條形。

湯色：橙黃明亮。　　香氣：芳香、岩韻明顯。

滋味：回甘醇厚。

大紅袍是大陸國寶級的茶葉，因此量少價高，沖泡法是以宜興小壺爲佳，筆者曾探訪武夷山兩次，印象深刻，好山好水，是人間仙境。國寶級三顆大紅袍茶樹邊的幾朵大小白色花兒，可謂是自然界中之茶香與花香。

**(二) 安溪鐵觀音**

產地：福建安溪　　外形：條索卷曲、沈重。

湯色：金黃、清澈。　　香氣：馥郁持久。

滋味：醇厚甘鮮，有蜜味。

福建安溪鐵觀音茶，是中焙火或重焙火之茶，但目前也盛行輕焙火，2002 年參觀安溪鐵觀音茶

區及茶葉博覽會，規模十分宏大，筆者 1988 年曾探訪該茶區，十多年來成長非常快速，產量多，品質佳，深受茶友喜愛。以宜興小壺沖泡茶湯回味無窮。

**(三) 鳳凰單欉**

產地：廣東潮安等地。　　外形：條索壯結，色澤烏潤。

湯色：橙黃明亮。　　香氣：具天然花香，回甘佳。

滋味：山韻風味佳。

廣東之名茶鳳凰單欉，又名工夫白葉，茶湯具有蜜蘭香，2002 年筆者探訪該茶區，很幸運在海拔 1000 多公尺之處購得兩斤白葉單欉，有野生茶風味及花香，以蓋杯沖泡小蛋殼杯品茗，是可遇不可求之佳茗。

## 六、下午茶時間

紅茶加點心是下午茶時間，工作繁忙之現代人，有時間喝喝下午茶，不但疏解工作壓力，又可以利用時間和談談心。傳統而正式之英式下午茶，習慣在自家庭園，主人準備精緻點心，沖泡一壺紅茶，桌上舖上高雅桌巾，配以小花點綴，茶具高級豪華，服裝也很講究，邀請朋友來分享及談論一些快樂的事，度過一個既有意義，又愉快的下午時光。

## 七、自然之美

2001 年參加由日本主辦的國際無我茶會，參觀了抹茶道及煎茶道表演，傳統的抹茶道，室內有掛畫和季節性茶花，茶具是抹茶專用。客人在茶室內感覺：「和、敬、清、寂」之氣氛，主泡者穿著和服泡茶，奉茶者之服裝也是和服。煎茶道表演參觀人數有數十人，在寬敞的榻榻米上，以煎茶道茶具搭配季節性茶花佈置茶席，令客人感覺很溫馨，每一位客人都可以享受一杯煎茶及一份小點心。

## 八、結語

近年來泡沫紅茶，珍珠奶茶和各式茶飲料，是年輕人之最愛，「常飲茶、益身心」，喝茶之好處很多，能生津解渴，增進人際關係，雖然茶不是藥，但它是具有調節人體生理機能之保健飲品，希望不論男女老少，以喝茶來增加抵抗力，藉品茶賞花疏解壓力，充滿快樂人生。